



# EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 21.12.2020 a 25.12.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeições					
<b>Reforço da Manhã</b>	<b>Leite</b> com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Leite</b> com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga		
<b>Almoço</b>	<b>Sopa</b>  legumes  <b>Prato</b>  salada juliana  <b>Sobremesa</b>  maçã assada  <b>Bebida</b>  água	<b>Sopa</b>  feijão verde  <b>Prato</b>  frango estufado com massa ervilhas e cenoura  <b>Sobremesa</b>  laranja  <b>Bebida</b>  água	<b>Sopa</b>  ervilhas  <b>Prato</b>  lombinhos de pescada no forno com arroz e legumes  <b>Sobremesa</b>  banana  <b>Bebida</b>  água	<b>Encerrado</b>	<b>Natal</b>
<b>Lanche</b>	<b>Leite</b> com cevada  <b>Pão</b>  com manteiga	<b>Iogurte</b> de aromas  <b>Pão</b>  com marmelada	<b>Leite</b>  com cevada  <b>Pão</b>  com fiambre		

*Nota: Ementa sujeita a alterações.*