



EMENTA



Centro Social e Cultural de Barroelas

Semana: 07.09.2020 a 11.09.2020

Dias da Semana	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Refeiçõ es					
Reforço da Manhã	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga	Leite com cevada Pão com manteiga
Almoço	Sopa legumes Prato calamares com arroz de legumes Sobremesa maçã assada Bebida água	Sopa feijão verde Prato frango assado com massa espiral salada de feijão verde Sobremesa banana Bebida água	Sopa ervilhas Prato maruca estufada com batata e cenoura cozida Sobremesa melão Bebida água	Sopa feijão manteiga com couve Prato esparguete à bolonhesa salada de tomate e cenoura Sobremesa pêra cozida Bebida água	Sopa couve - flor Prato Salada de atum (arroz, tomate, atum, ovo, milho,...) Sobremesa melancia Bebida água
Lanche	Leite com cevada Pão com manteiga fruta	Iogurte de aromas Pão com marmelada fruta	Leite com cevada Pão com fiambre fruta	Iogurte de aromas Pão com manteiga fruta	Leite com cevada Pão com doce fruta

Nota: Ementa sujeita a alterações.